

2022 年上海健康医学院“专升本”考试大纲

护理综合（一）考试科目

一、考试内容

（一）基础护理学

1. 医疗卫生体系及医院环境设置

（1）掌握医院的任务；门诊、急诊护理工作职能；病区物理环境管理的要点；各种铺床法的用途及操作要点；

（2）熟悉病区社会环境的管理；医院常见不安全因素及防范措施；床单位的设施要求。

（3）了解医院的种类和组织结构；门诊、急诊、病区的布局特点。

2. 入院与出院护理

（1）掌握住院处的卫生处置要求；分级护理的适用对象及护理内容；正确使用平车、轮椅等运送病人的方法及操作注意事项。

（2）熟悉一般病人及急重症病人的入病区后的护理；出院护理的目的及主要内容；病人出院后的床单位处理。

（3）了解病人入院、出院的程序；人体力学原理在护理工作中的应用。

3. 舒适与安全的护理

（1）掌握卧位的性质；各种常用卧位的特点及其适用范围；帮助病人更换卧位的方法及其注意事项；各种保护具的使用方法及注意事项。

(2) 熟悉舒适与不舒适的概念；不舒适病人的护理原则；疼痛的概念、疼痛的原因和影响疼痛的因素；影响病人安全的因素和保护病人安全的措施。

(3) 了解导致不舒适的原因；疼痛的机制。

4. 活动与休息指导

(1) 掌握休息、睡眠、关节活动范围练习、等长练习和等张练习的概念；各期睡眠的特点；促进休息和睡眠的护理措施，指导和协助患者活动的方法。

(2) 熟悉休息的条件；睡眠失调的类型；活动受限的原因；活动受限对机体的影响；病人活动能力的评估。

(3) 了解休息的意义；影响睡眠的因素；活动对生理功能的影响。

5. 医院感染的预防与控制

(1) 掌握医院感染、清洁、消毒、灭菌、无菌技术、隔离技术的概念；物理及化学消毒灭菌的方法及注意事项；洗手与手的消毒技术；无菌技术的原则及其操作方法。

(2) 熟悉医院感染的分类；常用物理灭菌方法、原理、使用范围、注意事项；常用化学消毒剂的作用原理、分类、使用原则、使用方法、使用范围及注意事项；清洁、消毒、灭菌效果的评价；隔离的种类及措施。

(3) 了解医院感染的形成环节；医院感染的管理与控制；供应室的工作及其在预防医院感染中的作用。

6. 清洁护理

(1) 掌握特殊口腔护理的目的、实施方法和注意事项；常用漱口溶液的种类及作用；床上梳头、洗头的实施方法；床上擦浴的操作方法及注意事项；压疮的定义、发生的原因、临床分期、预防及护理措施；有人床整理及更换床单法。

(2) 熟悉口腔卫生指导和评估；皮肤的评估；淋浴和盆浴的方法和注意事项；晨晚间护理内容；背部按摩方法。

(3) 了解灭虱、虱的方法；卧床病人便盆使用法。

7. 生命体征的观察与护理

(1) 生命体征的概念、正常范围及测量方法；体温异常患者的观察及护理措施；体温计的消毒和监测方法；异常脉搏的患者的观察及护理措施；异常呼吸的观察及促进呼吸功能的护理技术；异常血压的观察及护理措施。

(2) 熟悉生命体征的生理性变化；造成血压测量误差的因素；体温单的内容及绘制方法。

(3) 了解生命体征的产生及生理性调节；血压的影响因素。

8. 饮食与营养护理

(1) 掌握基本饮食、治疗饮食、试验饮食、鼻饲法及要素饮食的概念；医院饮食的种类、适用范围、原则及要求；管饲饮食的目的、方法及注意事项。

(2) 熟悉患者饮食的护理；患者营养状况的评估内容；影响饮食的因素；出入液量记录的内容和要求。。

(3) 了解人体对营养素的需要以及饮食、营养与健康的关系。

9. 排泄护理

(1) 掌握尿失禁、尿潴留、导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、腹泻、便秘、肠胀气、排便失禁的概念；排尿异常的护理；导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗法及注意事项；排便异常的护理；各种灌肠法及肛管排气法。

(2) 熟悉排尿、排便异常的评估内容；影响排尿、排便的因素。

(3) 了解与排尿、排便有关的解剖与生理。

10. 给药护理

(1) 掌握药疗原则；注射原则；常用的药物疗法（口服给药法、皮下注射法、皮内注射法、肌内注射法、静脉注射法）及其注意事项；雾化吸入法；药物过敏试验法与过敏反应的处理。

(2) 熟悉护士在给药过程中的责任；病区药物管理；小儿头皮静脉注射法、股静脉注射法；局部给药法。

(3) 了解给药的重要意义；影响药物作用的因素；有关药物的药理学知识；动脉注射法。

11. 静脉输液及输血护理

(1) 掌握周围静脉输液法及注意事项；输液点滴速度与时间的计算；输液故障的排除；输液反应与防治措施；输血前的准备工作；密闭式静脉输血方法；输血反应与防治措施。

(2) 熟悉静脉输液的原理；静脉输液目的；常用溶液的种类与作用；临床补液原则；静脉输液护理评估；血液制品的种类；输血护

理评估。

(3) 了解锁骨下静脉、颈外静脉及静脉留置针输液法；PICC 穿刺技术；输液微粒污染；输液泵的应用；自体输血和成分输血法；血型与交叉相容配血试验。

12. 冷热疗法的应用

(1) 掌握继发效应的概念；冷疗与热疗法的作用、禁忌症；冰袋、冷湿敷、温水擦浴、酒精擦浴、热水袋、烤灯、热湿敷及热水坐浴的方法及注意事项。

(2) 熟悉冷、热疗法的效应；影响冷、热疗法效果的因素；应用冷、热疗法的评估内容。

(3) 了解冷、热疗法的作用机制。

13. 标本的采集

(1) 掌握静脉血标本、尿标本、粪标本、痰标本、咽拭子标本的种类及采集方法。

(2) 熟悉标本采集的原则。

(3) 了解标本采集的意义，咽拭子培养标本采集法。

14. 危重患者观察护理及抢救

(1) 掌握对生命体征、意识状态及瞳孔的观察内容；危重症患者的护理；呼吸、心搏停止的判断指征，心肺复苏的基本步骤，胸外心脏按压及人工呼吸的有效指标；各种氧气疗法及用氧的注意事项；清除呼吸道分泌物的护理措施及吸痰法；洗胃的目的、适应症及禁忌症；洗胃的操作方法及注意事项；简易人工呼吸器的应用。

(2) 熟悉抢救工作的设备及组织管理；缺氧分类和氧气疗法的适应症；缺氧程度的判断、氧疗评价；应用人工呼吸器的要点与护理；各种药物中毒时的灌洗溶液（解毒剂）和禁忌药物。

(3) 了解病情观察的意义及护理人员应具备的条件；常用急救设备。

15. 临终关怀

(1) 掌握临终关怀的概念、组织形式和理念；临终患者心理变化及护理；尸体护理方法。

(2) 熟悉临终患者生理变化及护理；临床死亡的分期及死亡判断标准；临终患者家属的护理；丧亲者的护理。

(3) 了解濒死及死亡意义。

16. 护理相关文件记录

(1) 掌握长期医嘱、临时医嘱及备用医嘱的概念；医嘱的种类、医嘱的处理；体温单、医嘱单、特别护理记录单、出入液量记录单及病室报告的书写记录方法。

(2) 熟悉护理记录的原则；医疗和护理文件的管理。

(3) 了解记录的意义；计算机在医嘱处理中的应用。

(二) 护士人文修养

1. 礼仪基础

(1) 掌握礼仪、礼貌、礼节、仪表、仪式的含义。

(2) 熟悉礼仪的特征和原则。

(3) 了解礼仪的起源和发展。

2. 护理礼仪

(1) 掌握护理礼仪的含义、特征；护士仪容礼仪的要求；护士服着装原则和具体要求；护士体态礼仪的具体要求。

(2) 熟悉仪容的内涵和修饰仪容的原则；服饰礼仪的内涵；仪态的内涵，体态礼仪的内涵。

3. 沟通概述

(1) 掌握沟通、人际沟通的概念。

(2) 熟悉人际沟通的类型，影响人际沟通的影响因素。

(3) 了解人际沟通在护理工作中的作用。

4. 人际关系概述

(1) 掌握人际关系的含义；人际认知的含义及其认知效应；人际吸引的含义及其吸引规律。

(2) 熟悉人际关系的特点及其影响因素；人际认知效应的应用策略；人际吸引规律的应用策略。

(3) 了解人际关系和人际沟通的关系。

4. 护理人际关系

(1) 掌握护患关系的概念、性质、特点；护患关系的基本模式；医护关系的概念。

(2) 熟悉护患关系的发展过程；影响护患关系的主要因素；医护关系的特点；影响医护关系的主要因素；护际关系的概念；影响护际关系的主要因素。

(3) 了解护患冲突处理策略；护士在促进护患关系中的作用；

护士在促进医护关系中的作用；建立良好护际关系的策略。

5. 护理工作中的语言沟通

(1) 掌握语言沟通、交谈、治疗性沟通的概念；护患语言沟通的原则；护患交谈的技巧（七大技巧）。

(2) 熟悉语言沟通的类型；交谈的基本类型。

(3) 了解护患交谈的注意事项。

6. 护理工作中的非语言沟通

(1) 掌握非语言沟通的含义及其特点；护士非语言沟通的基本要求。

(2) 理解目光语的作用及目光交流的技巧；微笑的作用及微笑运用的原则；触摸的作用、注意事项。

(3) 了解触摸在护理工作中的应用。

(三) 护理伦理与法规

1. 绪论

(1) 掌握道德、伦理学、护理伦理学的概念；

(2) 熟悉护理伦理学的研究对象；

(3) 了解职业道德的基本内容。

2. 护理伦理与法律法规基础理论

(1) 掌握护理伦理学的基本观点和基本理论；

(2) 熟悉美德论、义务论和效果论等基本概念；

(3) 了解法律法规基础理论。

3. 护理伦理规范体系

(1) 掌握尊重原则、有利原则、不伤害原则及公正原则的内涵；
护理伦理学基本规范的内容；

(2) 熟悉权力与义务、尊严与价值、情感与理智、良心与荣誉、
审慎与胆识的含义及要求。

4. 护理人际关系伦理

(1) 掌握护患关系、护医关系以及护士与其他人员关系的道德
规范；护患双方权利和义务的内容；

(2) 熟悉护患关系特征。

5. 基础护理、整体护理和心理护理伦理

(1) 掌握基础护理、整体护理和心理护理伦理的伦理原则规范

(2) 熟悉基础护理、整体护理和心理护理伦理的含义、特点和
意义。

6. 临床护理伦理

(1) 掌握门急诊护理、重症监护护理、手术护理、特殊患者护
理的伦理规范；

(2) 熟悉门急诊护理、重症监护护理、手术护理、特殊患者护
理的特点。

7. 社区卫生服务护理伦理

(1) 掌握突发公共卫生事件应急护理、家庭护理、康复护理、
预防保健护理的伦理要求；

(2) 熟悉突发公共卫生事件应急护理、家庭护理、康复护理、
预防保健护理工作的特点。

8. 安乐死及临终护理伦理

(1) 掌握临终关怀的伦理意义；脑死亡标准的伦理意义；安乐死的伦理争议；

(2) 熟悉临终关怀的概念和特点；安乐死的定义及分类。

9. 医学新技术临床应用伦理规范

(1) 掌握器官移植中的伦理责任与难题、辅助生殖技术的伦理价值、人体试验的伦理准则；

(2) 熟悉器官移植的选择标准，基因治疗中的伦理问题。

10. 护士活动法律法规

(1) 掌握护士执业活动中的权利和义务；各项医疗核心制度的要求；

(2) 熟悉传染病处理规则和临床用血管理规范。

11. 医疗纠纷处理法律制度

(1) 掌握医疗事故的分级标准；

(2) 熟悉医疗事故的预防和处置；医疗损害纠纷的处理；

(3) 了解医疗侵权责任的规则。

二、考试形式、时间及题型

1. 考试形式及时间：考试形式为闭卷笔试，试卷满分为 100 分，考试时间为 120 分钟。

2. 题型比例：选择题（40 题，40 分）、名词解释（5 题，20 分）、简答题（4 题，20 分）、案例分析（2 题，20 分）。

三、考试参考书

1. 《护理学基础》(第二版), 张美琴, 刘美萍, 科学出版社。
2. 《护士人文素养》(第1版), 唐庆蓉、彭幼清, 科学出版社。
3. 《护理伦理与法律法规》(第2版), 李怀珍, 人民卫生出版社。